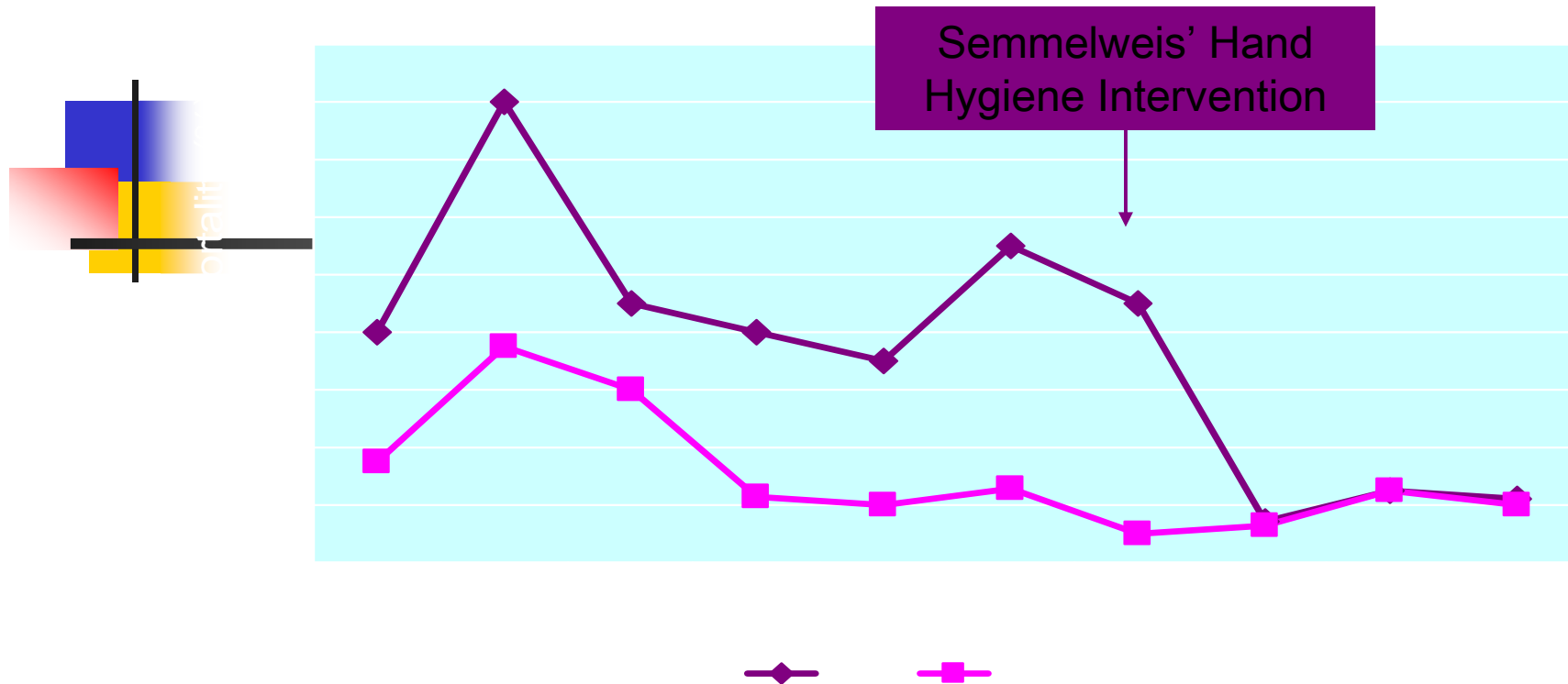


# A kézhigiéne újdonságai a DEOEC-en



Dr. Orosi Piroska  
Tanszékvezető  
egyetemi docens

# Hand Hygiene: Not a New Concept



~ Hand antiseptics reduce the frequency of patient infections ~

Adapted from: *Hosp Epidemiol Infect Control*, 2<sup>nd</sup> Edition, 1999.



# Kulcsponatok a kézhigiében

IFIC: Basic Concepts of Infection Control, 2007.

---

- A kézhigiéne az egyik legfontosabb eszköz a fertőzések átvitelének megakadályozásában.
- Az alkoholos kéz bedörzsölés gyors és biztonságos módja a kézfertőtlenítésnek.
- Az alkoholos kézfertőtlenítés kiváltja a rutin kézmosást és rutin sebészi szappanos mosakodást, ha a kéz láthatóan nem szennyezett.

# Kulcsponatok a kézhigiében

## II.

- Ne viseljünk hosszú körmöt, polírt, gyűrűt, karperecet, karkötőt.
- Mindenkinek be kell tartani az írott kézfertőtlenítési protokollt.
- Az egyszerhasználatos kesztyűt csak a speciális műveletekhez használjuk, azt követően vegyük le és fertőtlenítsük a kezünket.
- A compliance növelésére folyamatosan oktassuk és ellenőrizzük a kézhigiénét.



## Serratia marcescens okozta posztoperatív sebfertőzés járvány

Passaro DJ, et al.: J. Infect. Dis. 1997, 175:992-995.

---

- 31 szívműtéten átesett betegből 5-nél és 29 érsebészeti műtéten átesett betegből 1 betegnél *Serratia marcescens* posztoperatív sebfertőzést diagnosztizáltak egy Észak-Karolinai kórházban. Egy beteg meghalt. Ezen az osztályon korábban nem detektáltak *Serratia marcescens* sebfertőzést. A részletes epidemiológiai vizsgálat feltárta, hogy az összes műtött beteget kötözte egy A és G jelű nővér. A 600 környezeti minta és a nővérek kezéről vett minták negatívnak bizonyultak *Serratia marcescens*-re.



## Serratia marcescens okozta posztoperatív sebfertőzés járvány

---

- A halmozódásra való tekintettel átmenetileg nem végeztek műtéteket, majd a zárófertőtlenítéseket követően, a műtétek ismételt beindítása után egy splenectomizált betegen ismét jelentkezett a Serratia marcescens sebfertőzés. Ennél a betegnél azonban a G jelű növény nem volt jelen. Az A jelű növény otthonában teljes körű bakteriológiai vizsgálatot végeztek, beleértve a használatos szappanokat és kozmetikumokat is. Minden vizsgálat negatív volt, kivéve egy kézkrémet, amiből 200. 000 cfu/g Serratia marcescens tenyésztett ki.



## Serratia marcescens okozta posztoperatív sebfertőzés járvány

---

- Ennek a Serratia-nak és a betegekből izolált Serratia törzseknek teljesen azonos volt az antibiotikum érzékenysége. Pulsed Field Gel elektroforézissel a törzsek genotípusa is azonosnak mutatkozott. Sikerült még ugyanabból a boltból további 4 üveg kézkrémet beszerezni, aminek a tenyésztési eredménye egyezett az első kézkrémével. Az A jelű nővér elmondta, hogy ezt a kézkrémet minden vasárnap délután használta, és ezen időszak alatt műkörömöt viselt. A kézkrém és a műköröm eltávolítása után további megbetegedés nem fordult elő.



# Az öt legfontosabb alkalom, amikor kézfertőtlenítést kell végezni

IFIC: Basic Concepts of Infection Control, 2007.

---

- A beteggel való kontaktus előtt.
- Aszeptikus beavatkozás előtt.
- Testvialadék kontaminációja után.
- A beteggel való érintkezés után, mielőtt a kórtermét elhagynánk.
- A beteg környezetében lévő tárgyak érintése után.





## Szisztematikus elemzés a kézhigiénés irányelvek betartásával kapcsolatban

---

- 96 megjelent tanulmányt elemeztek, 65 intenzív osztályon készült.
- A compliance-t átlagosan 40%-nak találták. Az intenzív osztályokon 30-40%, az általános osztályokon 50-60%.
- Az orvosok között 32%, a nővérek között 48%.
- A betegkontaktus előtt 21% és utána 47%.
- *Infect Control Hosp Epidemiol 2010;31:283-294*



# A kézhigiéne oktatása az egyetemen

---

- Új dolgozók oktatása
- Ismétlődő oktatás a klinikákon
- Orvostanhallgatók oktatása
- Népegészségügyi felügyelők és ellenőrök oktatása
- Új csoport a karon: Gyógytornászok



# Diplomamunkák a kézhigiénéből

---

- Compliance vizsgálat egészségügyi dolgozók körében intenzív osztályokon
- A higiénés kézfertőtlenítés oktatásának hatékonysága a Népegészségügyi Kar hallgatóinak körében



# V. éves népegészségügyi felügyelő hallgató írja

---

- A fertőző betegségek döntő többsége kézfogás, érintés útján terjed. Mint a jövő népegészségügyi szakembereinek, elengedhetetlennek tartom, hogy valamennyien törekedjünk a megfelelő kézhigiénére, hiszen ez fontos része a prevenciónak. Mi magunk is hivatásunk gyakorlása közben modellként jelenünk meg a lakosság előtt, viselkedésünk, a kézhigiénéhez való viszonyunk példaértékű.

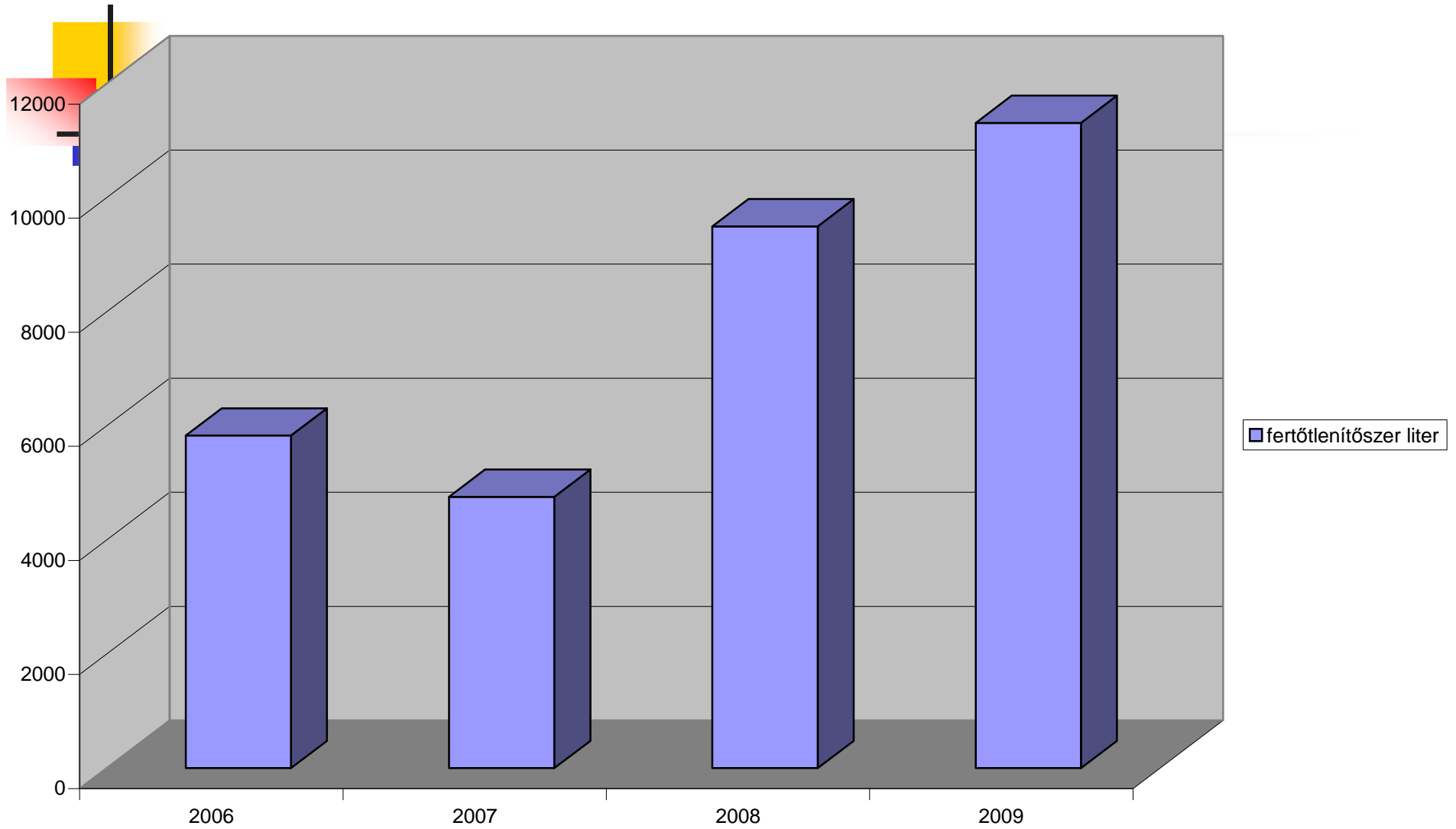


# Kézhygiénés előadás után

---

- A hallgatók 100%-a válaszolt helyesen az ellenőrző kérdésekre és saját bevallásuk szerint 97%-nak nyújtott új információt az előadás.
- A hallgatók 95%-a válaszolta, hogy ezt követően jobban oda fog figyelni a kézhygiénéjére és javítani fog kézmosási szokásain.

A DEOEC kézfertőtlenítőszer felhasználása az elmúlt négy évben



# Céges újdonságok

- Germstar: érintés nélküli kézfertőtlenítés



- A compliance-t a termék kiszerezése,
- Az adagolás módozatai
- A felhasználó termékkel kapcsolatos szimpátiája is befolyásolja.

# Germstar - UFÓ - 1ml







# Mennyi az elegendő?

J Hosp Infect 2010. 74.212-218.

---

- Két különböző szert vizsgáltak önkénteseken az EN 1500 norma szerint.
- Az önkénteseknek is két csoportja volt férfiak( nagy kezű) és nők (kis kezű).
- 2,5 ml 3 ml és 4 ml alkalmazása mellett vizsgálták a csíraszám csökkentő hatást.
- Előzetes vizsgálatban már a 2ml nem csökkentette megfelelő mértékben a csíraszámot.
- Megállapították, hogy 3 ml az a minimális dózis 30 mp-ig alkalmazva, amivel a kívánt csíraszám csökkenés elérhető a kéz méretétől függetlenül.



## SterlSTAT fertőtlenítőszer család

---

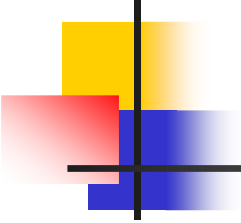

- A hatás fizikai és kémiai együttesen. A fizikai hatást különféle felületaktív anyagok okozzák. A Sterl STAT egy polidimetilsziloxán alapú polimert tartalmaz, aminek kicsi a felületaktív hatása, és hidrofób jellegű. Vannak további komponensei, amelyek felületaktív hatása viszont nagy. Ez elősegíti a változó felületaktivitású, egymáshoz közeli hidrofób és hidrofil területek kialakulását.

# SterlSTAT fertőtlenítőszer család

- Előnye, hogy a szer szagtalan és kevésbé szárítja a bőrt, hátránya, hogy ragad tőle a kéz, ami nehezíti a kesztyűhasználatot, egy dolgozónál allergiás tünetek jelentkeztek.
- SterlSTAT kézfertőtlenítő hab





- 
- A decorative graphic in the top left corner consists of a vertical black line intersecting a horizontal black line. To the left of the intersection are three overlapping squares: a yellow one on top, a red one on the left, and a blue one on the bottom. The squares have a soft, blurred edge.
- PURELL kézfertőtlenítő állvány PURELL Víz nélküli kézfertőtlenítő gél
  - PURELL kézfertőtlenítő állvány PURELL Víz nélküli kézfertőtlenítő gél,  kézfertőtlenítő állvány, érintésmentes adagolóval



# Hogy miért más, mint a többi?

---

- - teljesen illatmentes, ebben egyedülálló a világon
- gyakori használat során sem szárítja a kezet, sőt, ápolja azt
- nem hagy ragadó érzést maga után
- egyedi adagolós megoldása higiénikus és komfortérzetet biztosít a használóknak
- gazdaságos felhasználás: az 1200 ml-es utántöltő patron 1720 kézmosást tesz lehetővé

# Infect Control Hosp Epidemiol

## 2010;31:12-20



- Purell alkohol gél adagoló elektronikus számlálóval
- Chlorhexidine 2% adagoló számláló nélkül
- + Pozitív deviancia kezdeményezés
- A compliance az alkohol gél esetén nagyobb volt, mint a chlorhexidine-nél.
- A pozitív deviancia significánsan növelte a kézhigiéne hatékonyságát, és csökkentette az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések incidenciáját.

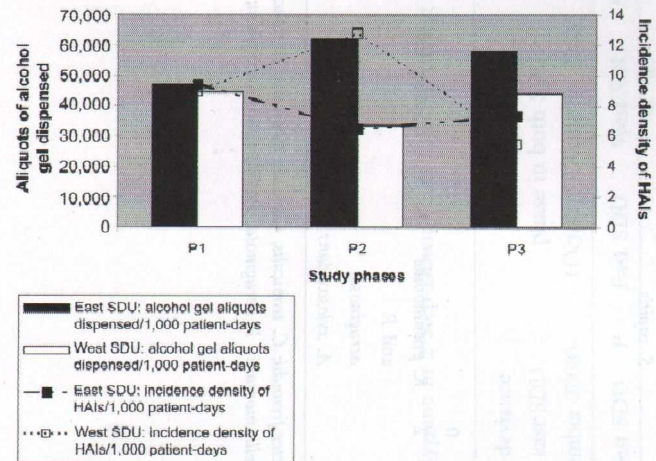
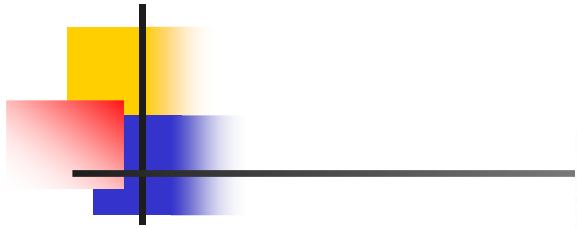


FIGURE Relationship between the incidence density of healthcare-associated infections (HAIs) per 1,000 patient-days and the number of aliquots of alcohol gel dispensed per 1,000 patient-days in each step-down unit (SDU) during the 3 study phases. P1, preintervention (April–June 2008); P2, positive deviance in the east SDU (July–September 2008); P3, positive deviance in both SDUs (October–December 2008).

